

社団法人千葉青年会議所 3月第一例会
ご案内

例会テーマ

リーダーにとっての健康

～今よりもっと頑張るために～

企業や地域社会のため多忙な毎日を送っている青年経済人にとって、健康管理は最も重要なことのひとつですが、お医者さんは「頑張るな」「無理をするな」としか言ってくれない。

講師の鳥海正明先生は「頑張るな」「無理をするな」とは言いません。今よりもっと頑張るために「リーダーにとっての健康」はどうあるべきかについて、一緒に考えてみませんか？

講師

とりうみ まさあき

略歴

京大学第三内科大学院研究科終了
帝京大学市原病院内科助手、病棟医長
特定医療法人習志野第一病院内科医長
跡見学園女子大学文学部臨床心理学科専任講師
特定医療法人習志野第一病院内科部長
千葉ロッテマリーンズ・チームドクター
医学博士

専門

一般内科学、内分泌代謝学、ステロイド代謝。
糖尿病、高脂血症、心身医学、カウンセリング学

帝

鳥海 正明 氏



平成21年3月19日(木) 19:00～21:00(18:30受付開始)
ホテルグリーンタワー千葉3F 『シンフォニア』
千葉市中央区問屋町1-45
電話043-302-1111(代表)

社団法人千葉青年会議所



〒260-0013 千葉市中央区中央4-10-17-204
TEL043-227-2054 FAX043-227-2055

事務局開局時間 月～金曜日 13:00～16:30
担当：例会研修委員会 委員長 秋山慎太郎